



**Petra Feldhoff**  
Heilpraxis & Seminare

## Optimale Gehirnorganisation – Organisationsprofile

Bei dieser Technik handelt es sich um eine Möglichkeit, das Organisationsprofil, nach dem Konzept der hemisphärischen Spezialisierung ausfindig zu machen, es zu deuten, zu nutzen und zu erweitern.

Jeder Mensch hat sein individuelles OP und Integrationspotenzial. Das heißt jeder Mensch hat eine bevorzugte Gehirnhälfte, eine bevorzugte Hand, ein Auge, ein Ohr und ein dominantes Bein. Dies hat Auswirkungen auf sein Lernen, Verhalten, sein physisches, emotionales und seelisches Wohlbefinden. Vor allem unter Stress können wir nur mit unserer „dominanten“ Seite reagieren. Wenn wir uns schon die verschiedene Arbeitsweise der rechten und linken Gehirnhälften ansehen, was auch bei Hand, Auge, Fuß und Ohr der Fall ist, ist uns klar, dass wir unterschiedlich mit Herausforderungen und Aufgaben umgehen.

### linke Hemisphäre

- logisch
- abstrakt
- rational
- zeitlich
- objektiv
- wissenschaftlich
- der Reihe nach – linear
- verbal
- analysierend

### rechte Hemisphäre

- gefühlsmäßig
- konkret
- intuitiv
- räumlich
- subjektiv
- künstlerisch
- der Gestalt nach – gleichzeitig
- visuell – räumlich
- Zusammenhänge herstellen

Als Beispiel:

- Haben wir auf der gleichen Seite wie unsere dominante Gehirnhälfte unsere dominante Hand, können wir im Stressfall schlecht kommunizieren. Wir bringen nicht mehr richtig die Worte, die wir meinen, zum Ausdruck (schriftlich sowie mündlich).
- Liegt unser dominantes Auge auf der linken Seite, haben wir u.U. mehr Schwierigkeiten lesen und schreiben zu lernen, da das linke Auge von rechts nach links führt, im Gegensatz unserer europäischen Schreibweise von links nach rechts! Hier finden sich häufig vertauschte Buchstaben in den Rechtschreibfehlern.
- Fällt unser rechtes Ohr aus, können wir Schwierigkeiten mit dem Aufnehmen von gehörten Informationen haben, speziell von logischen Einzelheiten.
- Streitet ein „Links und ein Rechtshirn“ kommen sie kaum auf einen Nenner: Das Linkshirn wirft mit Argumenten um sich während das Rechtshirn in seiner Emotion stecken bleibt. (Sinnvoll die Aufregung sich legen zu lassen und dann miteinander zu sprechen)



**Petra Feldhoff**  
Heilpraxis & Seminare

## Optimale Gehirnorganisation – Organisationsprofile

Da die Gehirnorganisation nicht nur Einfluss auf die Art und Weise, wie wir die Welt um uns aufnehmen, wie wir denken, handeln und kommunizieren, sondern auch, ob und wie wir in der Lage sind, unsere Ressourcen und Stärken zu nutzen, kann uns das Wissen um unsere eigene Struktur, in vielerlei Hinsicht hilfreich sein. Wir verstehen und erkennen unsere Stärken und Schwächen, können kompensatorische Funktionsmuster überwinden und die Zusammenarbeit des Gesamtgehirns gezielt fördern. Wir können sehen wo unsere Herausforderungen liegen und wie wir möglichen Blockaden begegnen können. Gezielte Balancen unterstützen die Zusammenarbeit der Hemisphären und der Sinnesorgane.

In der Praxis hat es sich auch schon oft als sehr hilfreich erwiesen, zwei Menschen in Beziehungen, wie Mutter- Tochter, Ehepaare, Lehrer - Schüler, Chef – Angestellte, die Profile zu finden und den Beiden zu interpretieren. Dadurch entsteht mehr Verständnis für den Anderen und eine verbesserte Bewältigung der Probleme. Jeder kann seine Stärken besser einbringen und das „Streiten“ wird effektiver.

Anwendungsgebiete:

- Lernprobleme jeglicher Art
- Verhaltensauffälligkeiten / Verhaltensweisen die wir ändern wollen
- Wahrnehmungsprobleme
- Probleme bei der Zusammenarbeit/Leben mit anderen Menschen